

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Cecilia Pérez Espinosa
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
<b>Semestre</b>	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición	Computadora Voz Cañón Pizarrón	22/ene/2025	2h
	<b>Cálculo</b>		22/ene/2025	1h
			23/ene/2025	1h
<b>1. Embarazo</b>	Exposición	Computadora	29/ene/2025	2h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

materna 2.6. Sesión de cálculo	<b>Cálculo</b>		12/feb/2025 13/feb/2025 19/feb/2025 20/feb/2025	1h 1h 1h 1h
<b>3. Primer año de vida</b> 3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año 3.2. Lactancia a base de fórmulas 3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene 3.4. Ablactación 3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 3.6. Sesión de cálculo	Exposición Investigación Resolución Creatividad  <b>Cálculo</b>	Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Paquetería Office Classroom	26/feb/2025 05/mar/2025  26/feb/2025 27/feb/2025 05/mar/2025 06/mar/2025	2h 2h  1h 1h 1h 1h
<b>4. Preescolar y escolar</b> 4.1. Características del crecimiento, desarrollo y	Exposición Investigación Resolución	Computadora Voz Cañón	12/mar/2025 19/mar/2025	2h 2h
	<b>1ª Evaluación Parcial</b>		26/feb/2025	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>conducta alimentaria del preescolar y escolar</p> <p>4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla</p> <p>4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación</p> <p>4.4. Alimentos “chatarra”</p> <p>4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes</p> <p>4.6. Sesión de cálculo</p>	Creatividad	<p>Internet</p> <p>Libros</p> <p>Artículos científicos</p> <p>Paquetería Office</p> <p>Classroom</p>			
	<b>Cálculo</b>			12/mar/2025	1h
				13/mar/2025	1h
				19/mar/2025	1h
				20/mar/2025	1h
<p><b>5. Adolescente</b></p> <p>5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes</p> <p>5.2. Ejercicio</p> <p>5.3. Trastornos en la conducta alimentaria</p> <p>5.4. Acné</p> <p>5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales</p> <p>5.6. Sesión de cálculo</p>	Exposición	<p>Computadora</p> <p>Voz</p> <p>Cañón</p> <p>Internet</p> <p>Libros</p> <p>Artículos científicos</p> <p>Paquetería Office</p> <p>Classroom</p>	26/mar/2025	2h	
	Investigación		02/abr/2025	2h	
	Resolución				
	Creatividad				
	<b>Cálculo</b>			26/mar/2025	1h
		27/mar/2025	1h		

 <p><b>ISSSTE</b> INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

			02/abr/2025 03/abr/2025	1h 1h
<p><b>6. Etapa adulta</b> 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio 6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones nutricionales 6.6. Sesión de cálculo</p>	<p>Exposición Investigación Resolución Creatividad</p> <p><b>Cálculo</b></p> <p><b>2ª Evaluación Parcial</b></p>	<p>Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Paquetería Office Classroom</p>	<p>09/abr/2025 23/abr/2025</p> <p>09/abr/2025 10/abr/2025 23/abr/2025 24/abr/2025</p> <p>23/abr/2025</p>	<p>2h 2h</p> <p>1h 1h 1h 1h</p>
<p><b>7. Etapa adulto mayor</b> 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales 7.3. Sesión de cálculo</p>	<p>Exposición Investigación Resolución Creatividad</p>	<p>Computadora Voz Cañón Internet Libros Artículos científicos Paquetería Office Classroom</p>	<p>30/abr/2025 07/may/2025</p>	<p>2h 2h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<b>Cálculo</b>		30/abr/2025 07/may/2025 08/may/2025	1h 1h 1h
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Resolución	Examen con preguntas	07/may/2025	2h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Exposición Resolución	Computadora Voz Autoevaluación Listas de asistencia Examen con preguntas	14/may/2025	3h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen con preguntas	Exposición	( x )	55% 2 exámenes parciales, exposiciones, tareas, actividades en clase
	Lectura de artículos	( x )	
	Revisión de casos clínicos	( x )	
	Trabajo de investigación	( x )	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Prácticas (taller o laboratorio)	( )	40%	Examen final
	Salidas/ visitas	( )		
	Exámenes	( x )		
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega
---	------------------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	dd/mmm/aaaa
L.D.N. Cecilia Pérez Espinosa	29/nov/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**